

[This question paper contains 10 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4477

Unique Paper Code : 42551127

Name of the Paper : CC-102 – Anatomy & Physiology

Name of the Course : B.P.Ed.

Semester : I – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all **Five** questions and Questions No. 1 to 4 carry **15** marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं। प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

P.T.O.

1. Define the term anatomy and explain its importance in the field of physical education.

शरीर रचना विज्ञान को परिभाषित करें। शारीरिक शिक्षा के क्षेत्र में इसके महत्व को समझाएं।

Or

What are joints? Explain the different types of joints with a diagram.

संयुक्त क्या हैं? आरंभ के साथ विभिन्न प्रकार के जोड़ों की व्याख्या करें।

2. Explain the composition and function of blood.

रक्त की संरचना एवं कार्य का वर्णन करें।

Or

Draw the diagram of digestive system. Explain its functions.

पाचन तंत्र का आरेख खींचें। इसके सभी कार्यों को समझाएं।

3. Explain the Structure, and functions of skeletal muscles.

कंकाल की मांसपेशियों की संरचना और कार्य के बारे में बताएं।

Or

What is second wind? Explain the role of oxygen in physical training.

दूसरी हवा क्या है? शारीरिक प्रशिक्षण में ऑक्सीजन की भूमिका स्पष्ट करें।

4. Write short notes on any two :-

किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखें :

- (a) Effect of exercise on muscular system.

मांसपेशियों की प्रणाली पर व्यायाम के प्रभाव

- (b) Effect of exercise and training on cardiovascular system.

हृदय प्रणाली पर व्यायाम और प्रशिक्षण का प्रभाव

- (c) Concept of Physical Fitness

शारीरिक दक्षता की अवधारणा

- (d) Diet before competition.

प्रतियोगिता के पहले का भोजन

5. Answer any 10 questions out these :

इनमें से किसी भी 10 प्रश्न का उत्तर दें :

(i) Which of these doesn't play role in circulatory system?

- (a) Heart
- (b) Lungs
- (c) Blood
- (d) Liver

इनमें से कौन सा संचलन तंत्र में भूमिका नहीं निभाता है ?

- (क) दिल
- (ख) फेफड़े
- (ग) रक्त
- (घ) जिगर

(ii) Anatomical gender difference is done on the basis of :

- (a) Bone
- (b) Muscles
- (c) Organs
- (d) (A) & (C)

आंतरिक लिंग अंतर को आधार पर किया जाता है :

- (क) हड्डी
- (ख) मांसपेशियाँ
- (ग) अंग
- (घ) (क) और (ग)

(iii) How many vertebrae are there in Lumbar?

- (a) 5
- (b) 7
- (c) 12
- (d) 24

लम्बर में कितने कशेरुक हैं ?

- (क) 5
- (ख) 7
- (ग) 12
- (घ) 24

(iv) Mitochondria plays an important role in cell respiration and

- (a) Metabolic functions
- (b) Production of energy.

- (c) Elimination of carbon dioxide
(d) Neuro-transmission

माइटोकॉन्ड्रिया कोशिका श्वसन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है और

- (क) मेटाबोलिक कार्य
(ख) ऊर्जा का उत्पादन
(ग) कार्बन डाइऑक्साइड का उन्मूलन
(घ) न्यूरो-संघरण

(v) The strongest bone in the human skeleton is :

- (a) Femur
(b) Carpals
(c) Stapes
(d) Lacrimal

मानव शरीर में सबसे मजबूत हड्डी होती है :

- (क) फीमर
(ख) कार्पल
(ग) स्टेपेज़
(घ) लैक्रिमल

(vi) In anatomical language, the heart muscle is called :

- (a) Pericardium
(b) Diaphragm
(c) Myocardium
(d) Epithelium

शारीरिक भाषा में, हृदय की मांसपेशी को कहा जाता है :

- (क) पेरिकार्डियम
(ख) डायाफ्राम
(ग) मायोकार्डियम
(घ) उपकला

(vii) During high blood pressure which of the following chambers of the heart has to work harder :

- (a) Right ventricle
(b) Left ventricle
(c) Left atrium
(d) Right atrium

हाई ब्लड प्रेशर के दौरान दिल के निम्नलिखित चैम्बर में से किसे ज्यादा मेहनत करनी पड़ती है ?

- (क) दाहिना वैट्रिकल
- (ख) दिल का बायां निचला भाग
- (ग) बायां आलिंद
- (घ) दायां आलिंद

(viii) The outer most layer of muscle is known as :

- (a) Epidermis
- (b) Epimysium
- (c) Esophagus
- (d) Sarcomere

मांसपेशियों की बाहरी सबसे परत के रूप में जाना जाता है :

- (क) एपिडर्मिस
- (ख) एपिमिसियम
- (ग) ओषा
- (घ) सरकोमेर

(ix) During very strenuous exercise, the major reason for onset of fatigue is :

- (a) Carbon dioxide
- (b) Oxygen debt

- (c) Depletion of glycogen
- (d) Lactic acid formation

बहुत जोरदार अभ्यास के दौरान, शरीर की शुरुआत का प्रमुख कारण है :

- (क) कार्बन डाइऑक्साइड
- (ख) ऑक्सीजन अवनति
- (ग) ग्लाइकोजन का अवशोषण
- (घ) लैक्टिक एसिड का गठन

(x) Physical exercise done in presence of oxygen is :

- (a) Isometric
- (b) Anaerobic
- (c) Aerobic
- (d) None of these

ऑक्सीजन की उपस्थिति में किया गया शारीरिक व्यायाम है :

- (क) सममितीय
- (ख) अवायवीय
- (ग) एरोबिक
- (घ) इनमें से कोई नहीं

(xi) Adrenal gland is located in :

- (a) Brain
- (b) Kidney
- (c) Pancreas
- (d) Liver

अधिवृक्क ग्रंथि स्थित है :

- (क) दिमाग
- (ख) गुर्दा
- (ग) अग्न्याशय
- (घ) जिगर

(xii) What is the best source of energy ?

- (a) Carbohydrates
- (b) Fats
- (c) Protein
- (d) Vitamins

ऊर्जा का सबसे अच्छा स्रोत क्या है ?

- (क) कार्बोहाइड्रेट
- (ख) बसा
- (ग) प्रोटीन
- (घ) विटामिन

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4478

Unique Paper Code : 42551128

**Name of the Paper : CC-103 – Health Education
and Environmental Studies**

Name of the Course : B.P.Ed.

Semester : I – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all Five questions and Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

P.T.O.

1. Explain the term, "Health". Discuss, with the help of suitable examples, the various "Determinants of Health". (15)

OR

Explain the following :

- (a) Health Instruction in personal hygiene.
(b) Spectrum of Health.
(c) Health Service. (3×5=15)

'स्वास्थ्य' शब्द की व्याख्या कीजिए। स्वास्थ्य के निर्धारक तत्वों की व्याख्या उचित उदाहरणों द्वारा कीजिए।

अथवा

निम्न विषयों पर विस्तार से लिखिए :-

- (अ) व्यक्तिगत स्वच्छता में स्वास्थ्य निर्देश
(ब) स्वास्थ्य का विस्तार
(घ) स्वास्थ्य सेवा

2. Discuss the mode of spread, and the prevention of communicable diseases. (15)

OR

Define the term; "Obesity". Explain the causes of Obesity. Write, in brief, The various preventive measures of Obesity. (15)

संपादी रोगों के प्रसार एवं रोकथाम के तरीकों पर चर्चा कीजिए।

अथवा

'मोटापे' को परिभाषित कीजिए। मोटापे के कारणों की व्याख्या कीजिए। मोटापे की रोकथाम हेतु विभिन्न उपायों को संक्षेप में लिखिए।

3. Discuss the concept the Environmental Education. Write, in brief, on historical background of environmental education. (15)

OR

What do you understand by "Sustainable Development"? Enlist various days celebrated for creating awareness about environmental issues. (15)

'पर्यावरण शिक्षा' की अवधारणा पर चर्चा कीजिए। 'पर्यावरण शिक्षा' की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि पर संक्षेप में लिखिए।

अथवा

'सतत विकास' के बारे में आप क्या समझते हैं? पर्यावरण संबंधित मुद्दों के बारे में जागरूकता फैलाने हेतु मनाए जाने वाले विभिन्न दिवसों को सूचीबद्ध कीजिए।

4478

4

4. Write short notes (Attempt any two):

- (a) Food Resources.
- (b) Air Pollution.
- (c) Water Resources.
- (d) Role of Pollution Control Board. (2×7.5=15)

निम्न विषयों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए (किसी दो):-

- (अ) खाद्य संसाधन
- (ब) वायु प्रदूषण
- (स) जल संसाधन
- (द) प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड की भूमिका

5. Write the correct answers for the following questions.
Attempt any ten. (10×1=10)

- (i) In spectrum of health, the state of Positive Health implies :
 - (a) Freedom from illness.
 - (b) Adaption to ones' environment.
 - (c) Perfect functioning of the body and mind.

4478

5

- (d) Active participation in health programmes.
- (ii) The intangible something that transcends physiology and psychology is :
 - (a) Spiritual dimension
 - (b) Emotional dimension
 - (c) Mental dimension
 - (d) Physical dimension
- (iii) The purpose of Health service is to :
 - (a) Take care of pregnant women.
 - (b) Implement health technologies in health care centres.
 - (c) Provide treatment of disease, prevention of illness, and promotion of health.
 - (d) Open hospitals in rural areas.
- (iv) Substances used to preserve food by lowering the pH are :
 - (a) Vinegar and citric acid
 - (b) Smoke and irradiation

P.T.O.

- (c) Baking powder and soda
- (d) Salt and sugar
- (v) Which of the following is the example of Municipal and Industrial discharge pipes?
 - (a) Point source of pollution
 - (c) Violations of Clean Water Act
 - (b) Irrigation
 - (d) Non-point sources of pollution
- (vi) One of the preventive measures of communicable diseases is :
 - (a) Smoking
 - (b) Good Sleep
 - (c) Drinking lots of water
 - (d) Quarantine
- (vii) Which of the following is responsible for causing maximum environmental pollution having regional and global impact?
 - (a) Urbanisation

- (b) Mining
- (c) Agriculture
- (d) Constructing Dams
- (viii) Environmental studies includes following components :
 - (a) Biology, Chemistry, Physics
 - (b) Geology, Sociology, Anthropology
 - (c) Economics, Statistics, Computers
 - (d) All of these
- (ix) Which of the following disease is not caused by water pollution?
 - (a) Malaria
 - (b) Jaundice
 - (c) Typhoid
 - (d) Dysentery
- (x) BNHS, concerned with protection of biodiversity, is -
 - (a) Bharti National History Society

- (b) Bhakra Nagal Human Society
- (c) Bihar Nature History Society
- (d) Bombay Natural History Society

(xi) Name the type of pollutant in pesticides :

- (a) Degradable
- (b) Slowly-degradable
- (c) Non-degradable
- (d) None of the above

(xii) Natural source of pollution is :

- (a) Rain forest
- (b) Mining for minerals
- (c) Forest fire
- (d) Falling of meteoroids

निम्न प्रश्नों के लिए उपयुक्त उत्तर लिखिए (किन्हीं दस) :-

- (i) 'स्वास्थ्य के विस्तार' में सकारात्मक स्वास्थ्य की स्थिति को बताओ :-

- (अ) बीमारी से आज्ञादी
- (ब) पर्यावरण का अनुकूलन
- (स) शरीर एवं मस्तिष्क का उचित कार्य
- (द) स्वास्थ्य कार्यक्रम में सक्रिय सहभागिता

(ii) अमूर्त पीज जो शरीर-क्रिया विज्ञान एवं मनोविज्ञान को स्थानांतरित करती है :-

- (अ) आध्यात्मिक आयाम
- (ब) भावनात्मक आयाम
- (स) मानसिक आयाम
- (द) शारीरिक आयाम

(iii) स्वास्थ्य सेवाओं का प्रयोजन है कि :-

- (अ) गर्भवती महिलाओं की देखभाल करना ।
- (ब) स्वास्थ्य देखभाल केंद्रों में स्वास्थ्य प्रौद्योगिकियों को लागू करना ।
- (स) रोगों के उपचार, बीमारियों की रोकथाम एवं स्वास्थ्य को बढ़ावा देना ।
- (द) ग्रामीण क्षेत्रों में खुले अस्पताल ।

(iv) पी एच को कम करके भोजन को संरक्षित करने हेतु पदार्थ है :-

- (अ) सिरका एवं साइट्रिक एसिड
- (ब) शुद्ध एवं विकिरण
- (स) बेकिंग एवं सोडा
- (द) नमक एवं चीनी

(v) निम्न में से कौन-सा नगरपालिका और औद्योगिक निर्वहन पाइप का उदाहरण है :-

- (अ) प्रदूषण का साधन
- (ब) सिंचाई
- (स) स्वच्छ जल अधिनियम का उल्लंघन
- (द) प्रदूषण को नैर बिंदु जल

(vi) संचारी रोगों के निवारक उपचारों में से एक है :-

- (अ) घृष्टपान
- (ब) अच्छी नींद
- (स) पर्याप्त पानी पीना
- (द) संतरोध (क्वार्टाइन)

(vii) निम्न में से कौन-सा शैक्षिक व वैश्विक प्रभाव वाले सबसे अधिक पर्यावरण प्रदूषण हेतु जिम्मेदार है :-

- (अ) शहरीकरण
- (ब) खनिज
- (स) कृषि
- (द) बांधों का निर्माण

(viii) पर्यावरण अध्ययन में निम्नलिखित घटक शामिल हैं :-

- (अ) जीवविज्ञान, रसायन शास्त्र, भौतिक विज्ञान
- (ब) भूविज्ञान, समाजशास्त्र, मानवशास्त्र
- (स) अर्थशास्त्र, सांख्यिकी, कंप्यूटर
- (द) उपर्युक्त सभी

(ix) निम्न में से कौन-सी बीमारी जल प्रदूषण से नहीं होती ?

- (अ) मलेरिया
- (ब) पीलिया
- (स) आंत्र ज्वर (टाइफाइड)
- (द) पेचिश

(x) जैन विविधता की सुरक्षा से संबंधित बी एन एच एस है :-

(अ) भारती नेशनल हिस्ट्री सोसाइटी

(ब) भास्करा नागल ज्यूमन सोसाइटी

(स) बिहार नेचर हिस्ट्री सोसाइटी

(द) बंबई नेचुरल हिस्ट्री सोसाइटी

(xi) फीटनाशकों में प्रदूषक के प्रकार का नाम है :-

(अ) नष्ट होने योग्य

(ब) नष्ट न होने योग्य

(स) धीरे नष्ट होने योग्य

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

(xii) प्रदूषण के प्राणिक स्त्रोत है :-

(अ) वर्षा वन

(ब) खनिजों के लिए खनन

(स) दावानल

(द) उल्कापिंड का गिरना

[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4479
Unique Paper Code : 42552126
Name of the Paper : EC-101 – Olympic Movement
Name of the Course : B.P.Ed.
Semester : I – 2019
Duration : 3 Hours
Maximum Marks : 70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt all Five questions and Questions No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carry 10 marks.
3. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।
2. सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । जिनमें प्रश्न संख्या 1 से लेकर 4 तक प्रत्येक के 15 अंक हैं । प्रश्न संख्या 5 के 10 अंक हैं ।
3. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए ।

P.T.O.

4479

2

1. Discuss in detail Educational and cultural values of Olympic movement. (15)

OR

Highlight the important points in detail regarding the Philosophy of Olympic movement. (15)

ओलंपिक आंदोलन के शैक्षिक और सांस्कृतिक मूल्यों पर विस्तार से चर्चा करें।

या

ओलंपिक आंदोलन के दर्शन के बारे में विस्तार से महत्वपूर्ण बिंदुओं पर प्रकाश डालिए।

2. Write an essay on "Sports for all". (15)

OR

Write a detailed note about Olympic Flag. (15)

"सभी के लिए खेल" पर एक निबंध लिखें।

या

ओलंपिक ध्वज के बारे में एक विस्तृत नोट लिखें।

4479

3

3. Explain in detail Summer Olympic Games. (15)

OR

Write an essay on Para Olympic Games. (15)

विस्तार से बताएं समर ओलंपिक गेम्स।

या

पैरा ओलंपिक खेलों पर एक निबंध लिखें।

4. Write short notes on any two :- (7.5+7.5=15)

(a) Functions of I.O.C.

(b) Role of I.O.A. in Olympic Movement.

(c) Structure of I.O.C.

(d) Write a note on Olympic Medal winners of India.

किसी भी दो पर संक्षिप्त नोट लिखें:

(क) I.O.C. के कार्य

(ख) ओलंपिक आंदोलन में I.O.A. की भूमिका

(ग) I.O.C. की संरचना

P.T.O.

(प) भारत के ओलंपिक पदक विजेताओं पर एक नोट लिखें।

5. Answer any ten :

(10×1=10)

(i) How many countries took part in first Modern Olympic Games?

(a) 7

(b) 10

(c) 9

(d) 12

(ii) When the I.O.C was established?

(a) 1894

(b) 1890

(c) 1897

(d) 1896

(iii) In which year the Olympic flag was raised for the first time?

(a) 1932

(b) 1924

(c) 1916

(d) 1920

(iv) When did women started participating in the Modern Olympic Games?

(a) 1800

(b) 2005

(c) 1900

(d) 2000

(v) Who does declare the Olympic Games closed?

(a) Mayor of the city (Host)

(b) President of the host country

(c) President of the USA

(d) President of I.O.C.

(vi) What is the Frequency of Hoisting an Olympic Flag at the Headquarter of I.O.C in Lausanne ?

(a) One day in a year

(b) One day in four years

4479

6

- (c) Each day
- (d) One day in five years

(vii) "Mind, body & Spirit" is the Motto of :

- (a) Summer Olympic games
- (b) Para Olympic games
- (c) Youth Olympic games
- (d) None of the above

(viii) In which year first Para Olympic Games were held at Tokyo?

- (a) 1964
- (b) 1968
- (c) 1960
- (d) 1972

(ix) In which year in Summer Olympics, first time the torch was lit in Olympic?

- (a) 1936
- (b) 1948

4479

7

- (c) 1952
- (d) 1956

(x) Gold and silver medals in Olympic are percent of Silver.

- (a) 92.5%
- (b) 90.5%
- (c) 90.0%
- (d) 85.5%

(xi) In Olympic, Gold medals must be plated with at least Grams of Gold.

- (a) 10 grams
- (b) 6 grams
- (c) 9 grams
- (d) 11 grams

(xii) All Olympic Medals must be at least MM thick.

- (a) 3 mm
- (b) 4 mm

P.T.O.

(c) 5 mm

(d) 2 mm

किसी भी बस का उत्तर दें :

(i) पहले आधुनिक ओलंपिक खेलों में कितने देशों ने भाग लिया ?

(क) 7

(ख) 30

(ग) 9

(घ) 12

(ii) आई. ओ. सी. की स्थापना कब हुई ?

(क) 1894

(ख) 1890

(ग) 1897

(घ) 1896

(iii) किस वर्ष में ओलंपिक ध्वज पहली बार फहराया गया था ?

(क) 1932

(ख) 1924

(ग) 1916

(घ) 1920

(iv) आधुनिक ओलंपिक खेलों में महिलाओं ने कब भाग लेना शुरू किया ?

(क) 1800

(ख) 2005

(ग) 1900

(घ) 2000

(v) ओलंपिक खेलों का कौन समापन घोषित करता है ?

(क) शहर के मेयर (मेज़बान)

(ख) मेज़बान देश के राष्ट्रपति

(ग) संयुक्त राज्य अमेरिका के राष्ट्रपति

(घ) I.O.C. के अध्यक्ष

(vi) I.O.C. के मुख्यालय में एक ओलंपिक ध्वज फहराने की आवृत्ति क्या है ?

(क) एक वर्ष में एक दिन

- (ख) चार साल में एक दिन
(ग) प्रत्येक दिन
(घ) पाँच साल में एक दिन
- (vi) "मन, शरीर और आत्मा" का आदर्श वाक्य है ?
(क) ग्रीष्मकालीन ओलंपिक खेल
(ख) पैर ओलंपिक खेल
(ग) युवा ओलंपिक खेल
(घ) उपरोक्त में से कोई नहीं
- (viii) टोक्यो में किस वर्ष पहले पैर ओलंपिक खेल आयोजित किए गए थे ?
(क) 1964
(ख) 1968
(ग) 1960
(घ) 1972
- (ix) ग्रीष्मकालीन ओलंपिक में किस वर्ष, पहली बार ओलंपिक में महिला जूडो गई थी ?

- (क) 1936
(ख) 1948
(ग) 1952
(घ) 1956
- (x) ओलंपिक में स्वर्ण और रजत पदक रजत का प्रतिशत है ।
(क) 92.5%
(ख) 90.5%
(ग) 90.0%
(घ) 85.5%
- (xi) ओलंपिक में, स्वर्ण पदक कम से कम ग्राम के साथ स्वर्ण चढ़ाना चाहिए ।
(क) 10 ग्राम
(ख) 6 ग्राम
(ग) 9 ग्राम
(घ) 11 ग्राम

(xii) सभी ओलंपिक पदक कम से कम MM मोटे होने चाहिए ।

(क) 3 मिमी

(ख) 4 मिमी

(ग) 5 मिमी

(घ) 2 मिमी

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4527

Unique Paper Code : 42551120

**Name of the Paper : DSC-7 – Track & Field
(Compulsory) – OC**

**Name of the Course : B.Sc. P.E.H.E. & Sports
(CBCS)**

Semester : I – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** Questions carry **5** marks each and **Part-B** Questions carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।

P.T.O.

4527

2

2. प्रश्नपत्र के भाग 'क' में से किन्हीं तीन प्रश्नों का व भाग 'ख' में से किन्हीं चार प्रश्नों को उत्तर दें।
3. भाग 'क' के प्रश्नों को 5 अंक हैं व भाग 'ख' के प्रश्नों को 15 अंक हैं।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग 'क')

1. Briefly explain an introduction of Track & field. (5)
ट्रैक एंड फील्ड के परिचय की संक्षिप्त व्याख्या करें।
2. Describe the Aerodynamic principles involved in Javelin Throw. (5)
भाता फेक में शामिल एरोडायनेमिक सिद्धांतों का वर्णन करें।
3. Write short note of Visual Baton Exchange. (5)
विजुअल बैटन एक्चेंज के संक्षिप्त नोट लिखिए।
4. Briefly explain the term Outgoing Runner. (5)
'आनेवाला धावक' शब्द संक्षेप में बताएं।

4527

3

5. Explain the Relay Baton. (5)

रिले बैटन का वर्णन करें।

PART - B
(भाग 'ख')

6. Explain the various qualities of long distance runner. (15)
लंबी दूरी के धावक के विभिन्न गुणों की व्याख्या करें।
7. What do you mean by Stagger? Calculate the full Stagger for 3rd & 6th lanes for 400 m run. (15)
स्टैगर्स से तुम्हारा क्या मतलब है? 400 मीटर रन के लिए 3^{री} और 6^{वीं} लेन के लिए पूर्ण स्टैगर्स की गणना करें।
8. Explain sprinting. Enlist various types of finishing techniques in sprint. (15)
छोटी दूरी की दौड़ को किन्ता से समझाओ। फिनिश में विभिन्न प्रकार की समाप्ति तकनीकों की सूची बनाएं।
9. Draw a neat diagram of 200 m track with straight distance of 39 m by calculating its radius. (15)

P.T.O.

200 मीटर ट्रैक का एक साफ चित्र बनाएं और 39 मीटर के सीधे दूरी के साथ त्रिज्या की गणना करें।

10. Explain in detail the technical teaching stages of Discus Throw. (15)

डिस्कस थ्रो के तकनीकी शिक्षण चरणों को विस्तार से बताएं।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4547

Unique Paper Code : 42557301

Name of the Paper : DSE-III Athletics (Game of Specialization)

Name of the Course : B.Sc. P.E.H.E. & Sports (CBCS)

Semester : I – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Question paper is divided into two parts – **Part A & Part B.**
3. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **Four** questions from **Part-B.**
4. **Part-A** Questions carry **5** marks each and **Part-B** Questions carry **15** marks each.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

छात्रों को लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र को मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. प्रश्नपत्र दो भागों में विभाजित है - भाग 'क' व भाग 'ख'।
3. भाग 'क' से किन्हीं 3 प्रश्नों का उत्तर दें व भाग 'ख' में से किन्हीं 4 प्रश्नों का उत्तर दें।
4. भाग 'क' के प्रश्नों के 5 अंक हैं व भाग 'ख' के प्रश्नों के 15 अंक हैं।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Write a brief note on Ancient Olympic Games. (5)

प्राचीन ओलंपिक खेलों पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

2. List down any five International Level Athletic Championship. (5)

किसी भी पाँच अंतर्राष्ट्रीय स्तर की एथलेटिक चैम्पियनशिप को सूचीबद्ध करें।

3. Name any five National level athletes along with their events. (5)

किसी भी राष्ट्रीय स्तर के एथलीटों को उनके क्रियाश्रों के साथ नाम दें।

4. What is First Aid? (5)

फर्स्ट एड क्या है ?

5. What is Warm Up? (5)

वार्म अप क्या है ?

PART - B

(भाग 'ख')

6. Discuss the various types of starts in short races. (15)

छोटी दौड़ों में विभिन्न प्रकार के प्रारंभों पर चर्चा करें।

7. Explain how can you prevent injuries during training competition. (15)

बताएं कि प्रशिक्षण प्रतियोगिता के दौरान आप घोटों को कैसे रोक सकते हैं ?

8. Write a detailed note on circuit training. (15)

चक्रीय प्रशिक्षण पर एक विस्तृत नोट लिखें।

9. What are important physical attributes required for a sprinter? (15)

एक स्प्रिंटर के लिए आवश्यक शारीरिक विशेषताएँ क्या हैं ?

10. Explain the procedure for marking shot put throwing sector. (15)

गोला फेंक सेक्टर को चिन्हित करने की प्रक्रिया बताइए।

[This question paper contains 4 printed pages.]



Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4586

Unique Paper Code : 42551102

Name of the Paper : DSC-1 – (Anatomy and Physiology) (Theory)

Name of the Course : **B.Sc. (Physical Education, Health Education & Sports) (CBCS)**

Semester : I – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt **seven** questions in all.
3. The student is required to attempt any **three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
4. All questions carry **5** marks in **Part-A** and all questions carry **15** marks in **Part-B**.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

P.T.O.

4586

2

छात्रों को दिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र को मिलते ही ऊपरी दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए।
2. कुल सात प्रश्नों के उत्तर दें।
3. भाग 'क' में से तीन एवं भाग 'ख' में से कोई चार प्रश्न करें।
4. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न पाँच अंक का है। भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न पन्द्रह अंक का है।
5. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A
(भाग 'क')

1. Enlist any five organelle of the Cell.
कोशिका के किसी भी पाँच अंगों के सूचीबद्ध करें।
2. Draw a well labeled diagram of a sarcomere.
एक सारकोमेर के एक अच्छी तरह से लेबल आरेख बनाये।
3. Write a short note on mechanism of respiration.
श्वसन तंत्र पर एक छोटा नोट लिखें।

4586

3

4. Enlist any five endocrine glands.

किसी भी पाँच अंतःस्त्रावी ग्रन्थियों को सूचीबद्ध करें।

5. Write a brief note on female Reproductive System.

महिला प्रजनन प्रणाली पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

PART - B
(भाग 'ख')

6. Explain the various movements at different Joints.
विभिन्न जोड़ों में विभिन्न आंदोलनों की व्याख्या करें।
7. Describe the composition & function of blood.
रक्त की संरचना को कार्यों का वर्णन करें।
8. Describe the structure and functions of Digestive System.
पाचन तंत्र की संरचना और कार्यों का वर्णन करें।
9. Describe the Structure & Functions of Kidney.
किडनी की संरचना और कार्यों का वर्णन करें।

P.T.O.

10. Describe the structure & function of brain.

मस्तिष्क की संरचना और कार्यों का वर्णन करें।

[This question paper contains 4 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 4596

Unique Paper Code : 42551114

Name of the Paper : DSE-I : Kabaddi (Game of Specialization)

Name of the Course : **B.Sc. (PEHE & S) (CBCS)**

Semester : I – 2019

Duration : 3 Hours

Maximum Marks : 75

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.
2. Attempt any **Three** questions from **Part-A** and any **four** questions from **Part-B**.
3. **Part-A** carry **5** marks each and questions of **Part-B** carry **15** marks each.
4. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

छात्रों के लिए निर्देश

1. इस प्रश्न-पत्र के मिलते ही ऊपर दिए गए निर्धारित स्थान पर अपना अनुक्रमांक लिखिए ।

P.T.O.

2. भाग 'क' से कोई तीन प्रश्न कीजिए और भाग 'ख' से कोई चार प्रश्न कीजिए।
3. भाग 'क' का प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है और भाग 'ख' का प्रत्येक प्रश्न 15 अंक का है।
4. इस प्रश्न-पत्र का उत्तर अंग्रेजी या हिंदी किसी एक भाषा में दीजिए, लेकिन सभी उत्तरों का माध्यम एक ही होना चाहिए।

PART - A

(भाग 'क')

1. Draw a neat and clean diagram of Kabaddi (Women) ground with diagonal and latest measurements.

कबड्डी (महिला) मैदान का आयामोन्मूल, निम्नलिखित हुए, नवीनतम माप के साथ एक साफ चित्र बनाएं।

2. Write about modern technology, which are introduced in Pro-Kabaddi.

प्रो-कबड्डी में शामिल किये गये आधुनिक तकनीकों के बारे में लिखिए।

3. What are the criteria for selecting a team of Kabaddi?

एक कबड्डी टीम के चुनाव के लिए क्या-क्या मापदंड अपनाये जाते हैं।

4. Explain the terms: Lona, Centre line, Lobby, super tackle, do and die raid in Kabaddi

कबड्डी खेल में प्रयुक्त शब्दावलीयों की व्याख्या करें। लोना, मिड लाइन, लॉबी, सुपर टेकल, दारो या सो रैड।

5. Write down rules of tie break and golden raid in a Kabaddi match.

कबड्डी खेल में प्रयुक्त टाई-ब्रेक व गोल्डन रैड के नियमों के बारे में लिखें।

PART - B

(भाग 'ख')

6. Write down the history of Kabaddi in detail.

कबड्डी खेल की इतिहास के बारे में विस्तार से लिखें।

7. What do you mean by defensive skill of the Kabaddi? Explain any two in detail.

कबड्डी खेल के सुरक्षात्मक कौशलों से आप क्या समझते हैं? कोई दो के विषय में विस्तार से लिखिए।

8. Describe the principles of warming up and cooling down.



वार्मिंग-अप व कूलिंग डाऊन के सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

9. Enlist the offensive skills of Kabaddi. Explain any two in detail.

कबड्डी खेल के आक्रामक कौशलों को सूचीबद्ध करें। तथा कोई दो के विषय में विस्तार से लिखिए।

10. What is physical fitness? Write down the components of physical fitness in detail.

शारीरिक फिटनेस क्या है ? शारीरिक फिटनेस के घटकों को विस्तार से लिखें।